

# Feel Free (heer)

Choreograaf : Bill Gallagher  
Type dans : Couple Dance  
Niveau : novice  
Tellen : 72  
BPM : 104 (*Cha Cha Cha*)  
Muziek : "Feel Free" Bellamy Brothers  
(CD: *Sons Of Beaches*)



Start in gesloten western danshouding = closed position (stappen voor de heer)

*Intro: 16 tellen*

## **ROCK STEP, CHA CHA CHA X2**

- 1 ¼ draai linksom, RV rock voor
- 2 ¼ draai rechtsom, LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV stap opzij
  
- 5 ¼ draai rechtsom, LV rock voor (houd linker hand vast, laat rechter hand los, en breng rechts omhoog tot schouderhoogte)
- 6 ¼ draai linksom, RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV stap opzij

## **STEP, TURN, CHA CHA CHA**

### **ROCK STEP, CHA CHA CHA**

- 9 ¼ draai linksom, RV stap voor (laat linker hand los, pak met de rechter hand en linker hand van de vrouw)
- 10 ¾ draai linksom
- 11 RV stap opzij
- & LV sluit
- 12 RV stap opzij
  
- 13 LV rock voor
- 14 RV gewicht terug
- 15 LV stap achter
- & RV sluit
- 16 LV stap achter

## **ROCK STEP, CHA CHA CHA X2**

- 17 RV rock achter
- 18 LV gewicht terug
- 19 RV stap voor
- & LV sluit
- 20 RV stap voor
  
- 21 ¼ draai rechtsom, LV rock voor (houd linker hand vast, laat rechter hand los, en breng rechts omhoog tot schouderhoogte)
- 22 ¼ draai linksom, RV gewicht terug
- 23 LV stap opzij
- & RV sluit
- 24 LV stap opzij

## **ROCK STEP, CHA CHA CHA X2**

- 25 ¼ draai linksom, RV rock voor (laat de linker hand los, pak met de rechter hand de linker hand van de vrouw vast, breng links omhoog tot schouderhoogte)
- 26 ¼ draai rechtsom, LV gewicht terug
- 27 RV stap opzij
- & LV sluit
- 28 RV stap opzij
  
- 29 ¼ draai rechtsom, LV rock voor (pak met linker hand de rechter hand van de vrouw, laat rechter hand los, en breng rechts omhoog tot schouderhoogte)
- 30 ¼ draai linksom, RV gewicht terug
- 31 LV stap opzij
- & RV sluit
- 32 LV stap opzij

**STEP, TURN, CHA CHA CHA X2**

- 33 ¼ draai linksom, RV stap voor  
(laat beide handen los)  
34 ¾ draai linksom  
35 RV stap opzij  
& LV sluit  
36 RV stap opzij
- 37 LV stap voor  
38 ½ draai rechtsom  
39 LV stap voor  
& RV sluit  
40 LV stap voor

**WALK, WALK, CHA CHA CHA  
STEP, TURN, CHA CHA CHA**

- 41 RV stap voor  
42 LV stap voor  
43 RV stap voor  
& LV sluit  
44 RV stap voor
- 45 LV stap voor  
46 ½ draai rechtsom  
47 LV stap voor  
& RV sluit  
48 LV stap voor

**WALK, WALK, CHA CHA CHA**

- 49 RV stap voor  
50 LV stap voor  
51 RV stap voor  
& LV sluit  
52 RV stap voor

**ROCK STEP, CHA CHA CHA**

- 53 LV rock voor  
54 RV gewicht terug  
55 LV stap achter  
& RV sluit  
56 LV stap achter

**WALK, WALK, CHA CHA CHA  
ROCK STEP, CHA CHA CHA**

- 57 RV stap achter  
58 LV stap achter  
59 RV stap achter  
& LV sluit  
60 RV stap achter
- 61 LV rock achter  
62 RV gewicht terug  
63 LV stap voor  
& RV sluit  
64 LV stap voor

**WALK, WALK, CHA CHA CHA  
ROCK STEP, CHA CHA CHA**

- 65 RV stap voor  
66 LV stap voor  
67 RV stap voor  
& LV sluit  
68 RV stap voor
- 69 LV rock voor  
70 RV gewicht terug  
71 LV sluit  
& RV stap op de plaats  
72 LV stap op de plaats