

Heartaches By Number

Choreograaf : Teresa & Vera
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : novice
Tellen : 64
BPM : 132 (*East Coast Swing*)
Muziek : "Heartaches By The Number" The Deans
(CD: *Sweet Nothings*)



Intro: 32 tellen

CHASSE, ROCK BACK, RECOVER, SIDE TOE STRUTS

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug

- 5 LV tik tenen opzij
- 6 LV hak neer
- 7 RV tik tenen gekruist voor
- 8 RV hak neer

CHASSE ¼ TURN, ROCK BACK, RECOVER, TOE STRUTS FORWARD

- 9 LV stap opzij
- & RV sluit
- 10 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
- 11 RV rock achter
- 12 LV gewicht terug

- 13 RV tik tenen voor
- 14 RV hak neer
- 15 LV tik tenen voor
- 16 LV hak neer

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP X2

- 17 RV rock voor
- 18 LV gewicht terug
- 19 RV stap achter
- & LV sluit
- 20 RV stap voor

- 21 LV rock voor
- 22 RV gewicht terug
- 23 LV stap achter
- & RV sluit
- 24 LV stap voor

FOUR ¼ TURNING PIVOTS WITH HIP SWINGS

- 25 RV stap voor
- 26 ¼ draai linksom
- 27 RV stap voor
- 28 ¼ draai linksom

- 29 RV stap voor
- 30 ¼ draai linksom
- 31 RV stap voor
- 32 ¼ draai linksom

Note: Swing je heupen mee tijdens het draaien.

CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE ¼ TURN

- 33 RV rock gekruist voor
- 34 LV gewicht terug
- 35 RV stap opzij
- & LV sluit
- 36 RV stap opzij

- 37 LV rock gekruist voor
- 38 RV gewicht terug
- 39 LV stap opzij
- & RV sluit
- 40 ¼ draai linksom, LV stap voor

SHUFFLE FORWARD RIGHT & LEFT, ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP

- 41 RV stap voor
- & LV sluit
- 42 RV stap voor
- 43 LV stap voor
- & RV sluit
- 44 LV stap voor

- 45 RV rock voor
- 46 LV gewicht terug
- 47 RV stap achter
- & LV sluit
- 48 RV stap voor

KICK FORWARD-SIDE, SAILOR STEP,

KICK FORWARD-SIDE, SAILOR ¼

TURN RIGHT

- 49 LV kick voor
- 50 LV kick opzij
- 51 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 52 LV stap op de plaats

- 53 RV kick voor
- 54 RV kick opzij
- 55 ¼ draai rechtsom, RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 56 RV stap op de plaats

STEP, HOLD, ¼ TURN, HOLD, ROCK

FORWARD, RECOVER, ¾ TRIPLE TURN

LEFT

- 57 LV stap voor
- 58 rust
- 59 ¼ draai rechtsom
- 60 rust

- 61 LV rock voor
- 62 RV gewicht terug
- 63 ¼ draai linksom, LV sluit
- & ¼ draai linksom, RV stap op de plaats
- 64 ¼ draai linksom, LV stap op de plaats