

# Tender Heart

Choreograaf : Ziskaya Matulesy  
Type dans : Four Wall ABC Line Dance  
Niveau : intermediate/advanced  
Tellen : 56  
BPM : 98 (*Cha Cha Cha*)  
Muziek : "*Tender Heart*" Lionel Richie  
(CD: *Renaissance*)



Intro: 16 tellen (start on vocals)

## DEEL A:

### STEP, DRAG, LOCK SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

- 1 RV stap opzij op bal van de voet
- 2 LV drag onder rechter hak
- 3 RV stap voor
- & LV lock achter
- 4 RV stap voor
  
- 5 LV stap voor
- 6 ¼ draai rechtsom
- 7 LV kruis over
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over

### STEP, ½ TURN LEFT, CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK

- 9 RV stap opzij
- 10 ½ draai linksom, LV stap opzij
- & RV sluit
- 11 LV stap opzij
- 12 RV rock voor
  
- 13 LV gewicht terug
- 14 RV stap opzij
- & LV sluit
- 15 RV stap opzij
- 16 LV rock voor

### RECOVER, COASTERSTEP, ½ PIVOT TURN LEFT, TRIPLE ½ LEFT, ROCK BACK

- 17 RV gewicht terug
- 18 LV stap achter
- & RV sluit
- 19 LV stap voor
- 20 RV stap voor
  
- 21 ½ draai linksom
- 22 ¼ draai linksom, RV stap opzij
- & ¼ draai linksom, LV stap op de plaats
- 23 RV sluit
- 24 LV rock achter

### RECOVER, LOCK SHUFFLE, KICK OUT-OUT, SAILORSTEP WITH ¼ TURN

- 25 RV gewicht terug
- 26 LV stap voor
- & RV lock achter
- 27 LV stap voor
- 28 RV kick voor
  
- & RV stap opzij
- 29 LV stap opzij
- 30 RV kruis achter
- & ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- 31 RV stap opzij

### LOCK SHUFFLE FORWARD, ½ PIVOT TURN LEFT, POINT, CROSS, POINT, CROSS, POINT

- 32 LV stap voor
- & RV lock achter
- 33 LV stap voor
- 34 RV stap voor
- 35 ½ draai linksom
  
- 36 RV tik opzij
- 37 RV kruis over
- 38 LV tik opzij
- 39 LV kruis over
- 40 RV tik opzij

### LOCK SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, DRAG & TOUCH

- 41 RV stap voor
- & LV lock achter
- 42 RV stap voor
- 43 LV stap voor
- 44 ¼ draai rechtsom
  
- 45 LV kruis over
- & RV stap opzij
- 46 LV kruis over
- 47 RV rock opzij
- 48 LV gewicht terug
- & RV drag en tik

Z.O.Z.

**CHASSE RIGHT, CROSS, UNWIND FULL  
TURN, CHASSE, CROSS UNWIND FULL  
TURN**

- 49 RV stap opzij  
& LV sluit  
50 RV stap opzij  
51 LV kruis over  
52 hele draai rechtsom
- 53 LV stap opzij  
& RV sluit  
54 LV stap opzij  
55 RV kruis over  
56 he;e draai linksom

**DEEL B:**

**CHASSE RIGHT, CROSS, UNWIND FULL  
TURN, CHASSE, CROSS UNWIND FULL  
TURN**

- 1 RV stap opzij  
& LV sluit  
2 RV stap opzij  
3 LV kruis over  
4 hele draai rechtsom
- 5 LV stap opzij  
& RV sluit  
6 LV stap opzij  
7 RV kruis over  
8 he;e draai linksom

**DEEL C:**

**STEP, DRAG, LOCK SHUFFLE FORWARD,  
PIVOT ½ TURN, LOCK SHUFFLE  
FORWARD**

- 1 RV stap opzij op bal van de voet  
2 LV drag onder rechter hak  
3 RV stap voor  
& LV lock achter  
4 RV stap voor
- 5 LV stap voor  
6 ½ draai rechtsom  
7 LV stap voor  
& RV lock achter  
8 LV stap voor

**PIVOT ½ TURN, POINT, CROSS, POINT,  
CROSS, POINT, CROSS,**

- 9 RV stap voor  
10 ½ draai linksom  
11 RV tik opzij  
12 RV kruis over
- 13 LV tik opzij  
14 LV kruis over  
15 RV tik opzij  
16 RV kruis over

**POINT, DRAG, LOCK SHUFFLE FORWARD,  
STEP, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE**

- 17 LV tik opzij  
18 LV drag onder rechter hak  
19 RV stap voor  
& LV lock achter  
20 RV stap voor
- 21 LV stap voor  
22 ¼ draai rechtsom  
23 LV kruis over  
& RV stap opzij  
24 LV kruis over

**SIDE ROCK, RECOVER, DRAG & TOUCH,  
CHASSE RIGHT, CROSS, UNWIND FULL  
TURN, STEP, TOUCH**

- 25 RV rock opzij  
26 LV gewicht terug  
& RV drag en tik  
27 RV stap opzij  
& LV sluit  
28 RV stap opzij
- 29 LV kruis over  
30 hele draai rechtsom  
31 LV stap opzij  
32 RV tik naast

**DEEL D:**

**STEP, DRAG**

- 1 RV stap opzij  
2 t/m 4 LV sleep naast

**VOLGEORDE DANS:**

AAB AAB CAD AB BB