

Mariana Mambo

Choreograaf : Kate Sala
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : intermediate
Tellen : 64
BPM : 90 (Mambo)
Muziek : "Mariana Mambo" Chayanne
(CD: Simplemente)



SIDE STEP, HOLD, CROSS STEP, HOLD, WEAVE RIGHT

1 RV stap opzij
2 rust
3 LV kruis over
4 rust

5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over

SIDE STEP, HOLD, BACK ROCK, LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

9 RV stap opzij
10 rust
11 LV rock gekruist achter
12 RV gewicht terug

13 LV tik tenen opzij
14 LV hak neer
15 RV tik tenen gekruist voor
16 RV hak neer

COASTER STEP ¼ TURN RIGHT, HOLD, MAMBO FORWARD, HOLD

17 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
18 RV sluit
19 LV stap voor
20 rust

21 RV rock voor
22 LV gewicht terug
23 RV stap achter
24 rust

TRIPLE FULL TURN LEFT, HOLD, RIGHT SIDE ROCK & CROSS, HOLD

25 ¼ draai linksom, LV sluit
26 ½ draai linksom. RV stap op de plaats
27 ¼ draai linksom, LV stap op de plaats
28 rust

Optie: tel 25-27 maak triple step op de plaats zonder te draaien

29 RV rock opzij
30 LV gewicht terug
31 RV kruis over
32 rust

STOMP OUT, IN, IN ON LEFT, HOLD, SWIVEL TOE, HEEL, HEEL, TOE ON RIGHT

33 LV stomp up opzij
34 LV stomp up opzij, iets dichterbij naar RV
35 LV stomp naast
36 rust

Note: De stomps zijn makkelijker te maken met licht gebogen knieën.

37 RV swivel tenen uit
38 RV swivel hak uit
39 RV swivel hak in
40 RV swivel tenen in

LEFT SIDE ROCK & CROSS, HOLD. 2X ¼ TURN LEFT WITH HOLD

41 LV rock opzij
42 RV gewicht terug
43 LV kruis over
44 rust

45 ¼ draai linksom, RV stap achter
46 rust
47 ¼ draai linksom, LV stap opzij
48 rust

CROSS ROCK WITH ¼ TURN RIGHT, 2X ¼ TURN RIGHT WITH HOLDS

49 RV rock gekruist voor
50 LV gewicht terug
51 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
52 rust

53 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
54 rust
55 ¼ draai rechtsom. RV stap achter
56 rust

LEFT COASTER STEP WITH ¼ TURN LEFT, HOLD, 2X PADDLE TURN LEFT COMPLETING FULL TURN LEFT

57 ¼ draai linksom, LV stap achter
58 RV sluit
59 LV stap voor
60 rust

61 RV tik tenen opzij
62 ½ draai linksom, RV hitch
63 RV tik tenen opzij
64 ½ draai linksom, RV hitch