

Rama Lama Ding Dong



Choreograaf : Susanne Schalewa & Gert Wollschläger
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : newcomer
Tellen : 32
BPM : 127 (Novelty)
Muziek : "Rama Lama Ding Dong" Rocky Sharpe & The Replays

Intro: 32 tellen vanaf dat de beat begint (start op de zang)

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK

BALL STEP X2

- 1 LV kruis over
- 2 RV stap opzij
- 3 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 4 LV stap opzij

- 5 RV kick gekruist voor
- & RV sluit op bal van de voet
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kick gekruist voor
- & RV sluit op bal van de voet
- 8 LV stap opzij

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, KICK

BALL STEP X2

- 9 RV kruis over
- 10 LV stap opzij
- 11 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 12 RV stap opzij

- 13 LV kick gekruist voor
- & LV sluit op bal van de voet
- 14 RV stap opzij
- 15 LV kick gekruist voor
- & LV sluit op bal van de voet
- 16 RV stap opzij

CROSS SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT & SHUFFLE FORWARD

- 17 LV kruis over
- & RV kleine stap opzij
- 18 LV kruis over
- 19 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- & LV sluit
- 20 RV stap voor

¼ TURN RIGHT & CHASSE LEFT, ¼

SAILOR TURN RIGHT

- 21 ¼ draai rechtsom op bal van RV,
LV stap opzij
- & RV sluit
- 22 LV stap opzij
- 23 RV kruis achter
- & ¼ draai linksom, LV kleine stap
achter
- 24 RV stap voor

BALL, BALL, HEEL, HEEL, STEP DOWN & BEND KNEES, TOE SPLIT, STEP DOWN & BEND KNEES, HITCH

- 25 LV sluit op bal van de voet, draai
knie naar binnen
- 26 RV stap op bal van de voet op de
plaats, draai knie in
- 27 LV stap op de hak op de plaats,
draai knie naar buiten
- 28 RV stap op de hak op de plaats,
draai knie naar buiten

*Note: De tenen van beide voeten wijzen
naar buiten en omhoog.*

- 29 RV + LV draai de tenen naar
voren en ga op beide voeten
staan, buig door de knieën
- 30 RV + LV draai tenen naar buiten
en ga op beide hakken staan,
strek de knieën
- 31 RV + LV draai de tenen naar
voren en ga op beide voeten
staan, buig door de knieën
- 32 LV hitch, strek het rechter been

Z.O.Z.

LET OP:

Aan het einde van de 2e muur is een korte break in de muziek. Houd de hitch ongeveer 3 tellen vast, begin opnieuw zogauw de zang begint.

TAG:

Dans de vijfde muur tot en met tel 31, vervang tel 32 door een rust, voeg daarna de volgende 11 tellen toe en begin opnieuw.

- 1 Rama:
draai linker knie van binnen naar
buiten rond
- 2 Lama:
draai rechter knie van binnen
naar buiten rond
- & duw R en L knie naar buiten
- 3 Ding:
duw R en L knie naar binnen
- & duw R en L knie naar buiten
- 4 Ding:
duw R en L knie naar binnen

- 5 Rama:
draai linker knie van binnen naar
buiten rond
- 6 Lama:
draai rechter knie van binnen
naar buiten rond
- & duw R en L knie naar buiten
- 7 Ding:
duw R en L knie naar binnen,
duw R en L knie naar buiten
- & Ding:
duw R en L knie naar binnen,
duw R en L knie naar buiten
- 8 Ding:
duw R en L knie naar binnen

- 9 LV tik tenen naast
- 10 LV tik hak schuin links voor
- 11 LV tik hak schuin links voor