

Get Your Feet Down

Choreograaf : Michelle Chandonnet
Type dans : Two Wall Line Dance
Niveau : intermediate/advanced phrased line dance
Tellen : 132
Volgorde : ABCD, ABCD, A, D, BCD, CD, Einde D 17-32
BPM : 180 (*Two Step*)
Muziek : "1, 2, 3" Ann Tayler
(*CD: Home To Louisiana*)



Intro: 32 tellen (start op zang)

PART A: (32 counts)

HEEL, HOOK, HEEL, TAP, GRAPEVINE RIGHT, TAP

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV hook voor
- 3 RV tik hak voor
- 4 RV tik tenen naast

- 5 RV stap opzij
- 6 LV kruis achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV tik tenen naast

HEEL, HOOK, HEEL, TAP, GRAPEVINE LEFT, SCUFF

- 9 LV tik hak voor
- 10 LV hook voor
- 11 LV tik hak voor
- 12 LV tik tenen naast

- 13 LV stap opzij
- 14 RV kruis achter
- 15 LV stap opzij
- 16 RV scuff

ROCKING CHAIR, DIAGONAL STEP, TAP, DIAGONAL STEP, TAP

- 17 RV rock voor
- 18 LV gewicht terug
- 19 RV rock achter
- 20 LV gewicht terug

- 21 RV stap schuin rechts voor
- 22 LV tik tenen naast
- 23 LV stap schuin links voor
- 24 RV tik tenen naast

KICK, BACK CROSS X4

- 25 RV kick schuin rechts voor
- 26 RV kruis achter
- 27 LV kick schuin links voor
- 28 LV kruis achter

- 29 RV kick schuin rechts voor
- 30 RV kruis achter
- 31 LV kick schuin links voor
- 32 LV kruis achter

PART B: (36 counts)

SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sleep naast
- 3 RV kruis over
- 4 klap

- 5 LV stap opzij
- 6 RV sleep naast
- 7 LV kruis over
- 8 klap

BACK, LOCK, BACK, KICK X2

- 9 RV stap achter
- 10 LV lock voor
- 11 RV stap achter
- 12 LV kick voor

- 13 LV stap achter
- 14 RV lock voor
- 15 LV stap achter
- 16 RV kick voor

Z.O.Z.

**STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT X2,
WALK X2, KICK X2**

17 RV stap voor
18 ¼ draai linksom
19 RV stap voor
20 ¼ draai linksom

21 RV stap voor
22 LV stap voor
23 RV kick voor
24 RV kick voor

**SLOW COASTER STEP,
TOGETHER, HEEL TWIST X4**

25 RV stap achter
26 LV sluit
27 RV stap voor
28 LV sluit

29 RV + LV draai hakken rechts
30 RV + LV draai hakken terug
31 RV + LV draai hakken links
32 RV + LV draai hakken terug

MONTEREY TURN

33 RV tik tenen opzij
34 ½ draai rechtsom, RV sluit
35 LV tik tenen opzij
36 LV sluit

**PART C: (32 counts)
STOMPS, CLAPS X4**

1 RV stomp voor
2 klap
3 LV stomp voor
4 klap

5 RV stomp voor
6 klap
7 LV stomp voor
8 klap

TOE STRUTS BACK X4

9 RV tik tenen achter
10 RV hak neer
11 LV tik tenen achter
12 LV hak neer

13 RV tik tenen achter
14 RV hak neer
15 LV tik tenen achter
16 LV hak neer

**STEP FORWARD, CLAP, ½ TURN
RIGHT, STEP BACK, CLAP, ½
TURN RIGHT, STEP FORWARD,
CLAP, STEP FORWARD, CLAP**

17 RV stap voor
18 klap
19 ½ draai rechtsom, LV stap
achter
20 klap

21 ½ draai rechtsom, RV stap voor
22 klap
23 LV stap voor
24 klap

vervolg volgende pagina

CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT X2

- 25 RV tik tenen gekruist voor
- 26 RV hak neer
- 27 LV tik tenen opzij
- 28 LV hak neer

- 29 RV tik tenen gekruist voor
- 30 RV hak neer
- 31 LV tik tenen opzij
- 32 LV hak neer

PART D: (32 counts) STEPS, PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN LEFT IN 8 COUNTS

- 1 RV stap voor
- 2 $\frac{1}{8}$ draai linksom
- 3 RV stap voor
- 4 $\frac{1}{8}$ draai linksom

- 5 RV stap voor
- 6 $\frac{1}{4}$ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 $\frac{1}{4}$ draai linksom

STEP, LOCK, STEP, SCUFF X2

- 9 RV stap voor
- 10 LV lock achter
- 11 RV stap voor
- 12 LV scuff

- 13 LV stap voor
- 14 RV lock achter
- 15 LV stap voor
- 16 RV scuff

TOE INSTEP – SCUFF - STEP X3, TOE INSTEP, SCUFF

- 17 RV tik tenen naast, draai knie in
- 18 RV scuff
- & RV sluit
- 19 LV tik tenen naast, draai knie in
- 20 LV scuff
- & LV sluit

- 21 RV tik tenen naast, draai knie in
- 22 RV scuff
- & RV sluit
- 23 LV tik tenen naast, draai knie in
- 24 LV scuff

GRAPEVINE LEFT, SCUFF, GRAPEVINE $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, TOGETHER

- 25 LV stap opzij
- 26 RV kruis achter
- 27 LV stap opzij
- 28 RV scuff

- 29 RV stap opzij
- 30 LV kruis achter
- 31 $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, RV stap voor
- 32 LV sluit