

# P & D Polka

Choreograaf : Pim van Grootel  
Type dans : Two Wall Line Dance  
Niveau : newcomer  
Tellen : 32  
BPM : 114 (*Polka*)  
Muziek : "Thirty Days" The Tractors  
(CD: *The Tractors*)



*Intro: 20 tellen*

**SHUFFLE FORWARD, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP FORWARD, SCUFF, 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP**

- 1 RV stap voor  
& LV sluit  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 1/2 draai rechtsom
- 5 LV stap voor  
6 RV scuff  
7 1/2 draai linksom, RV stap achter  
& LV sluit  
8 RV stap voor

**1/4 TURN RIGHT, CHASSE, KICK BALL CROSS, CHASSE, KICK BALL CROSS**

- 9 1/4 draai rechtsom, LV stap opzij  
& RV sluit  
10 LV stap opzij  
11 RV kick voor  
& RV sluit op bal van de voet  
12 LV kruis over
- 13 RV stap opzij  
& LV sluit  
14 RV stap opzij  
15 LV kick voor  
& LV sluit op bal van de voet  
16 RV kruis over

**CROSS SHUFFLE FULL TURN, SIDE ROCK, RECOVER, SAILOR STEP**

- 17 1/4 draai linksom, LV kruis over  
& RV kleine stap opzij  
18 1/4 draai linksom, LV kruis over  
& RV kleine stap opzij  
19 1/4 draai linksom, LV kruis over  
& RV kleine stap opzij  
20 1/4 draai linksom, LV kruis over
- 21 RV rock opzij  
22 LV gewicht terug  
23 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
24 RV stap op de plaats

**BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER 1/4 TURN LEFT, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT, COASTER STEP**

- 25 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
26 LV kruis over  
27 RV rock opzij  
28 1/4 draai linksom, LV gewicht terug
- 29 1/4 draai linksom, RV stap opzij  
& LV sluit  
30 1/4 draai linksom. RV stap achter  
31 LV stap achter  
& RV sluit  
32 LV stap voor