

Unchain My Heart

Choreograaf : Line Nilsen
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : novice
Tellen : 32
BPM : 118 (*Cha Cha*)
Muziek : "Unchain My Heart" Joe Cocker
(CD: *Ultimate Collection 1968-2003*)



Intro: 8 tellen (vanaf dat de beat begint, 20 sec.)

TIME STEP RONDE, CROSS, 1/4 TURN STEP FORWARD, WALK X3, LOCK STEP FORWARD

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- & LV stap op de plaats
- 3 RV stap opzij, LV rondé
- 4 LV kruis achter
- & 1/4 draai rechtsom, RV stap voor
[3:00]
- 5 LV stap voor

- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 RV stap voor
- & LV lock achter
- 9 RV stap voor

STEP FORWARD, 1/4 TURN LEFT RONDE CHECK, CHASSE, CUBAN BREAK X2

- 10 LV stap voor
- 11 1/4 draai linksom, RV rondé en
kruis over LV [12:00]
- 12 LV stap opzij
- & RV sluit
- 13 LV stap opzij

- 14 RV rock gekruist voor
- & LV gewicht terug
- 15 RV stap opzij
- 16 LV rock gekruist voor
- & RV gewicht terug
- 17 LV stap opzij

CROSS BEHIND, 1/4 TURN LEFT STEP, STEP FORWARD, LOCK STEP FORWARD, STEP FORWARD, 3/4 TURN RONDE, SAILOR STEP

- 18 RV kruis achter
- & 1/4 draai linksom, LV stap voor
[9:00]
- 19 RV stap voor
- 20 LV stap voor
- & RV lock achter
- 21 LV stap voor

- 22 RV stap voor
- 23 3/4 draai linksom, LV rondé
- 24 LV kruis achter [12:00]
- & RV stap opzij
- 25 LV stap op de plaats

KICK, STEP, TOUCH, SWIVEL X2, 1/4 TURN LEFT STEP FORWARD, STEP FORWARD, 1/4 TURN RIGHT STEP BACK, 1/4 TURN RIGHT STEP FORWARD

- 26 RV kick gekruist voor
- & RV stap opzij
- 27 LV tik tenen opzij
- & RV + LV swivel hakken naar links
- 28 RV + LV swivel hakken terug
- & RV + LV swivel hakken naar links
- 29 RV + LV swivel hakken terug
(gewicht op RV)

- 30 1/4 draai linksom, LV stap voor
[9:00]
- 31 RV stap voor
- 32 1/4 draai rechtsom, LV stap achter
[12:00]
- & 1/4 draai rechtsom, RV stap voor
[3:00]