

# Take A Breather

Choreograaf : Maggie Gallagher  
Type dans : Four Wall Line Dance  
Niveau : novice  
Tellen : 32  
BPM : 124 (*Cha Cha Cha*)  
Muziek : "I Need A Breather" Darryl Worley  
(CD: *Have You Forgotten*)



## STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT

- 1 LV stap opzij
- 2 RV drag naast LV
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
  
- 5 RV stap opzij
- 6 LV sluit
- 7 RV stap opzij
- & LV sluit
- 8 RV stap opzij

## CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS

- 9 LV kruis over
- 10 RV tik achter linker hak
- 11 RV stap achter
- 12 ¼ draai linksom, LV stap voor
  
- 13 RV stap voor
- 14 LV tik achter rechter hak
- 15 LV stap achter
- 16 RV hook voor & armen omhoog & knip vingers

## RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP SWAY, SWAY

- 17 RV stap voor
- 18 LV lock achter
- 19 RV stap voor
- & LV lock achter
- 20 RV stap voor
  
- 21 LV kruis over
- 22 RV stap achter
- 23 LV stap opzij, sway heupen links
- 24 sway heupen rechts

## FIGURE OF 8 VINE

- 25 LV stap opzij
- 26 RV kruis achter
- 27 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 28 RV stap voor
  
- 29 ½ draai linksom
- 30 ¼ draai linksom, RV stap opzij
- 31 LV kruis achter
- 32 RV stap opzij

Tag 1:

Als je de dans 4x gedanst hebt herhaal dan tel 25 t/m 32

Tag 2:

Tijdens de 9<sup>e</sup> muur dans je t/m tel 24 en voeg je 4 hip bumps toe.

## HIP BUMPS

- 1 bump heupen links
- 2 bump heupen rechts
- 3 bump heupen links
- 4 bump heupen rechts

Restart:

Onmiddellijk na tag 2 begin je opnieuw.