

Weekdays

Choreograaf : Lisa Firth & Janet Halls
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : novice
Tellen : 40
BPM : 168 (*Two Step*)
Muziek : "*Except For Mondays*" Lorrie Morgan
(CD: *Countryclub*)



RIGHT & LEFT CAMEL WALKS WITH SCUFFS,

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter
- 3 RV stap voor
- 4 LV scuff

- 5 LV stap voor
- 6 RV lock achter
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

STEP FORWARD, ½ PIVOT LEFT, STEP ¼ TURN LEFT, HOLD

- 9 RV stap voor
- 10 ½ draai linksom (gewicht op RV)
- 11 ¼ draai linksom, LV stap opzij
- 12 rust

RIGHT CROSS ROCK, SIDE, HOLD, LEFT CROSS ROCK, SIDE, HOLD

- 13 RV cross rock voor
- 14 LV gewicht terug
- 15 RV stap opzij
- 16 rust

- 17 LV cross rock voor
- 18 RV gewicht terug
- 19 LV stap opzij
- 20 rust

CROSS, SLOW UNWIND WITH HIP ROLL

- 21 RV kruis over
- 22-24 ½ draai linksom met hip roll
(gewicht op tel 24 op LV)

COASTERSTEP, HOLD, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 25 RV stap achter
- 26 LV sluit
- 27 RV stap voor
- 28 rust

- 29 LV rock opzij
- 30 RV gewicht terug
- 31 LV kruis over
- 32 rust

SIDE ROCK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 33 RV rock opzij
- 34 LV gewicht terug
- 35 RV kruis over
- 36 rust

- 37 LV stap achter
- 38 RV sluit
- 39 LV stap voor
- 40 rust